

관리 격리 및 검역 시설 입소로 지역사회 보호

우리 시설에 입소하시는 분들께 감사드립니다. 여러분은 우리 시설에 입소함으로써 여러분과, 가족, 사랑하는 사람들, 우리 근로자들 그리고 지역사회의 안전을 위해 큰 일을 하시는 것입니다.

내용

관리 격리 및 검역(MIQ)은 뉴질랜드를 코로나 19 안전지대로 유지하는데 중요한 기능을 할 뿐만 아니라, 이번과 같은 지역사회 발생에서, 더 이상 코로나 19 가 지역사회에서 전파되지 않도록 뉴질랜드 내 다른 지역을 보호하는 역할을 하게 되었습니다.

MIQ 는 지역사회 발생에 대처하기 위해, 오克兰드를 비롯한 지역의 MIQ 시설 운영을 개정했습니다. 이에 따라, 지역사회의 양성 반응자들이 검역 시설에 입소할 수 있게 되었고, 지역사회의 양성 반응자와 밀접 접촉하고 자가 격리를 할 수 없는 사람들이 관리 격리 시설에 입소할 수 있게 되었습니다.

관리 격리의 목적은 사람들이 우리 지역사회로 돌아가기 전에 코로나 19 증상이 없도록 하기 위한 것입니다. 뉴질랜드 입국자는 코로나 19 확산 방지를 위해 관리 격리 또는 검역 시설에 입소해야만 합니다. 코로나 19 양성자나 의심자는 최소 14 일 동안 검역 시설에 머물러야 합니다. 우리는 격리 및 검역 시설내 생활에 가능한 한 최대한 불편이 없도록 전념하고 있습니다.

다음은 MIQ 에 머무는 동안 어떻게 지원을 받게 되는지에 대한 안내입니다.

MIQ 입소

- 보건당국에서 코로나 19 검사결과 양성 반응을 통고 받은 사람은, 계속 자가 격리를 하면서 검역 시설 이송 절차가 마련될 때까지 해당되는 모든 규정을 따라야 합니다.
- 검역 시설로 옮기는 절차가 마련되는 동안, 집에 없는 사이 돌봐야 할, 예를 들어 다른 가족이나 반려 동물들을 위해 필요한 준비를 할 수 있는 시간이 있습니다. 이 준비 기간에, 복지 팀의 지원을 받으며, 필요한 경우 통역자도 요청할 수 있습니다.

- 코로나 19 검사 양성자는 공공보건 공무원과 상담하여 부양 자녀나 돌봐줄 사람과 함께 검역 시설에 입소할 수 있습니다. 이는 가족 상황에 따라 결정됩니다.
- Health line(헬스 라인)과 DHB(지역보건위원회)에서 격리 시설 입소 일정을 개개인들과 협의합니다.
- 양성자들이 격리 시설 입소에 이용하는 차량에는 운전석과 승객 좌석 사이가 보호차단막이 있으며, 모든 운전자는 전신보호복을 입습니다. 모든 차량은 매 운행을 마친 뒤 완전 방역을 실시합니다.
- 이송되는 사람들은 이동 기간과 검역 시설의 개인 방에 도착할 때까지 반드시 마스크를 착용해야 합니다.

14 일간 필요한 물건들을 준비하세요.

다음과 같이 여러분이 일상적으로 필요로 하는 물품은 모두 준비할 것을 권장합니다.

- 의류 – 최소한 약 일주일 분. 입소 기간 동안 개인 당 두 묶음의 세탁물이 가능합니다.
- 약품: 필요한 약이 있으면 모두 가지고 오세요.
- 세면 도구 및 위생용품 – 치약, 칫솔, 면도 도구 및 위생용품
- 본인 및 동반 어린이가 즐길 거리. 호텔 객실에서 시간을 보내는데 도움이 될 기기들을 가져오세요. 객실에는 TV 와 인터넷 와이파이가 무료로 제공됩니다.

관리 격리 및 검역 시설은 안전합니다.

- 격리 및 검역 시설은 안전하며 필요한 지원은 충분합니다.
- 시설에는 전문보건의료팀, 호텔 직원과 공무원이 있습니다.
- 현장에 정규 간호사 팀이 있어 하루 24 시간, 주 7 일, 여러분이나 가족의 신체나 정신적인 안정, 또는 특별한 건강상의 필요에 대한 지원이 가능합니다.
- 필요하다면, 현장 정규 간호사의 지원과 함께 시설에서 정신 건강 의사의 도움도 가능합니다.

MIQ 비용

- 입소 비용은 없습니다.
- 필요한 경우 별도 비용은 아래와 같습니다.

코로나 19 검사

- 코로나 19 검사에서 이미 양성 판정을 받았다면, 재검사를 받지 않습니다.
- 코로나 19 확진자와 밀접 접촉한 경우, 몇 차례 코로나 검사가 있을 것입니다. 보통 입소 약 3 일차에서 12 일차 사이입니다.
- 증상이 있거나, 같은 층에 검사 결과 양성인 사람이 있으면 검사를 받게 될 수도 있습니다.

관리 격리 및 검역 시설의 제공 물품 및 서비스

환영 팩

- MIQ 입소자는 모두 관리 격리 상태에 대한 중요한 정보가 들어 있는 환영 팩을 받습니다. 그 내용은 관리 격리 기간 14 일 동안 해도 되는 것, 해서는 안되는 것, 할 일과 입소자들에게 유용한 다양한 정보입니다.
- 정보는 여러 언어로 번역되어 있어, MIQ 에 가는 사람들은 입소 기간에 도움이 되는 정보를 충분히 이해할 수 있습니다.
- 검사 및 동의서 양식과 최종 건강 검진 양식은 여러 언어로 되어 있습니다.

숙식

- 관리 격리 시설에서 입소 기간 동안 머물 방을 배정 받습니다. 방은 같이 머무는 인원 수를 고려해서 결정됩니다. 침구는 제공되나, 더 편안함을 느끼는 것이 있으면 집에서 가져와도 됩니다.

- 방의 정리 정돈과 청결은 본인들의 책임입니다. 손상을 입히면, 변상해야 될 수도 있습니다.
- 시설 내에 맑은 공기, 흡연을 위한 구역이 있을 수 있습니다. 그런 구역 사용에 시간 예약이 필요한지는 입소 시설에서 안내해 드립니다.

식사 및 음료

- 아침, 점심과 저녁은 문 앞까지 배달합니다. 추가 음식이나 음료는 유료입니다. 지역 가게나 슈퍼마켓에 배달 주문을 할 수 있습니다. 그 비용은 본인 부담입니다.
- 메뉴를 선택할 수 있습니다. 음식, 음식 알레르기나 특별식이 필요한 건강 상태 등에 대한 문의 사항이 있으면 현장 팀에게 말씀하세요. 식사는 건강상, 그리고 문화에 따른 필요 등을 가능한 한 최대한 반영합니다.
- 입소자는 본인의 방 안에서만 식사해야 하고, 다른 사람 방에 들어가거나, 복도를 사이에 두고 앉아 친구나 가족과 같이 식사를 할 수 없습니다. 같은 방에 머물지 않는 사람과는 음식이나 음료를 나누어 먹으면 안됩니다.

청소

- 시설 직원이 방에 들어갈 수 없습니다. 여러분과 직원, 모두의 안전을 위해서입니다.
- 방을 깨끗하고 깔끔하게 유지하세요. 몇 가지 기본적인 청소 용품을 제공하니, 직접 본인들이 청소할 수 있습니다.
- 새 수건과 침대보를 제공합니다. 입소 기간 동안 세탁 서비스가 가능합니다.
- 입소자가 퇴소하는 방은 특별 청소 직원들이 청소하게 됩니다.

의료 지원

- 시설에서는 의료 전문팀이 상주합니다.
- 몸이 안 좋으면, 건강 검진을 위해 시설의 의료팀에 연락하세요.

- 현장 직원들이 약품과 처방에 필요한 것을 지원할 수 있습니다.

여러분과 우리 지역사회의 안전을 위해 따라야 하는 시설의 요구 규칙

개인 방에 머무르기

- **여러분은 반드시 여러분 방에 머물러야 합니다.** 예외는 진료 시간, 맑은 공기나 흡연을 위한 예약 시간, 또는 화재나 지진 같은 비상 상황입니다.
- 방문을 열어도 되는 시간은 위에 언급한 이유 중의 하나나, 음식이나 세탁물을 받을 때입니다.
- 그 외에는 방문은 항상 닫아 놓아야만 합니다.

마스크 착용

- 시설에서 제공하는 일회용 마스크만 착용해야 합니다.
- 어떤 이유이든 방문을 열기 전에는 반드시 마스크를 써야 합니다.
- 음식이나 세탁물 또는 기타 물품을 받을 때, 코로나 19 검사 등 꼭 필요한 검진, 맑은 공기나 흡연을 위한 구역에 가기 위해 방에서 나올 때도 포함됩니다. 방으로 돌아갈 때도 반드시 마스크를 써야 합니다.

방문객 절대 엄금

- 방문객이 여러분의 방에 들어가거나 여러분이 다른 사람의 방에 갈 수 없습니다.
- 가족이나 친구가 시설로 여러분을 방문 할 수 없습니다.
- 우리는 이것이 힘든 일임을 이해합니다. 이는 여러분과 다른 사람들을 보호하고, 코로나 19 확산을 방지하기 위한 예방 조치입니다.
- 시설의 와이파이기는 무료이며, 와이파이로 가족들과 온라인 상에서 만날 수 있습니다.

함께 하기 금지

- 담배, 라이터, 전자담배, 휴대전화, 음식이나 음료수, 또는 기타 개인 물품을 방 외부의 어떤 사람과도 같이 사용하면 안됩니다.

개인 버블 안에 머물기

- 항상 여러분의 버블 안에 머물러야 합니다. 여러분의 '버블'은 방에 함께 머무는 가족도 적용합니다.
- 여러분의 '버블' 안에 있는 사람하고만 소통할 수 있으며, 다른 사람들과는 2 미터 거리를 유지해야 합니다.

객실내 흡연과 전자담배는 금지

- 객실내 화재경보기는 먼지, 증기, 연기와 기타 가스와 수증기에 의해 작동할 수 있습니다. 고의로 거짓 화재 경보를 작동하는 것은 범죄로, 처벌을 받을 가능성이 높습니다.
- MIQ 시설마다 흡연 및 전자담배 사용 구역이 있습니다.
- 이 구역 사용시간에 제한이 있으며, 그 장소에서는 타인과 2 미터 거리를 유지해야 합니다. 흡연 구역 사용 시간과 방법은 직원이 설명할 것입니다. 모든 흡연 구역은 모니터링 됩니다.
- 불법 약물, 물질이나 관련 물품을 소지하면 안됩니다. 불법 약물이나 물질의 소지가 밝혀지면, 경찰권이 발동될 수 있습니다.

2 미터 거리 유지

- 여러분은 자신의 버블 안에 있는 사람들(여러분 객실에서 함께 머무는 사람들만) 이외의 타인들과는 적어도 2 미터 거리를 유지해야 합니다.

불만 또는 고충

- 시설에 머무는 동안 불만 또는 이의 제기를 원한다면 환영 팩의 고충처리 항목을 참고하세요. 문제가 있다면 현장 직원이나 웰빙 코디네이터에게 문제 제기를 할 수

있습니다. 그 처리에 만족하지 않으면, MIQ 웹사이트 miq.govt.nz 의 연락처(Contact Us) 화면의 온라인 양식을 이용하여 정식으로 불만 접수를 할 수도 있습니다.

도움 청하기

- 도움이 필요하면 누군가에게 말하세요. 그 누군가는 현장 직원이 될 수도 있고, 여러분의 GP 또는 가까운 친구, 가족이 될 수도 있습니다.
- 움직이거나, 샤워, 옷 입기 등 일상 생활에서 도움이 필요하면, 가족이나 도움을 줄만한 사람과 함께 격리 시설에서 지내는 것을 신청하세요.
- 입소 기간에 급한 병원 예약 진료를 받아야 하면, 의료 예외를 신청하여 승인을 받으세요.
- 정신 건강 지원이 필요하면 전용 0800 번호로 도움을 받을 수 있습니다.
0800 Ola Lelei – 0800 652 535

기도 및 묵상

- 객실내 한 곳에서 기도나, 묵상을 하거나, 온라인 예배나 여러분 종교 모임에 온라인으로 참가하세요.

사망과 장례

- 격리 시설에 머무는 동안 장례식 참석에 대한 승인을 얻기가 어려울 것입니다. 여러 사람이 모일 때, 공중 보건 위험이 더 높기 때문입니다. 14 일 격리 기간이 끝날 때까지 장례식을 연기하거나, 온라인 장례식 참석을 고려하세요.
- 코로나 19 유증상자에 대한 검역의 예외가 없습니다.

격리 시설 퇴소

- 관리 격리 시설에 도착하는 시간부터 최소 14 일은 격리해야 합니다.
- 가정이나 지역사회로 돌아가기 전에 위험이 낮아졌는지 의료인이 다음과 같이 평가합니다.
 - 입소 후 12 일경, 코로나 19 음성 검사 및
 - 현장 의료인의 코로나 19 무증상 진단

- 격리 시설 퇴소 시 추가 안내와 정보 그리고 귀가 교통편이 제공됩니다.
- 입소 후 12 일 되는 날 코로나 19 검사를 거부하거나, 위험이 낮아지지 않았다면, 체류 기간이 연장되고 퇴소 승인이 안될 것입니다. 최장 총 28 일까지 머물러야 할 수도 있습니다.
- 시설내에서 추가 조사가 필요한 경우가 발견되면 격리를 연장할 수도 있습니다. 이는 코로나 19 가 지역사회에 감염되는 위험을 줄이기 위함입니다.

**우리 모두 아테로아 뉴질랜드를 안전하게 지킬 각자의 역할이 있습니다.
여러분의 역할을 다하여 주셔서 감사합니다.**